

## ANA LOGO Metapher der Woche KW 36 - Burn out erklärt durch die Physik

Nr.	Soziologisch	Physikalischer Begriff	Physikalische Formel	Physikalische Formelsymbole	Einheit	Soziologische Übersetzung	Bedeutung
1.	Motivation, Spontanität	Impuls	Masse x Strecke pro Sekunde	$(\text{kg} \times \text{m}) / \text{s}$		Motivation ist unsere Bewegung durch den Raum auf Zeit	Motivation: <b>In welcher Zeit</b> wir unseren Körper über eine Strecke bewegen. Wenn Raum-Zeit-Empfinden durch Spontanität OK, dann sind Menschen autonom (Kant).
2.	Kraft	Kraft	Impuls pro Sekunde	$(\text{kg} \times \text{m}) / \text{s}^2$	Newton (1 N)	Kraft ist Motivation auf Zeit	Kraft: <b>Über welche Lebensspanne</b> wir oben beschriebene Lebensart haben. Für wie lange reicht die Kraft?
3.	Arbeit	Arbeit / Energie	Kraft pro Meter	$(\text{kg} \times \text{m}^2) / \text{s}^2$	Joule (1 J)	Arbeit ist Kraft pro Strecke. Energie ist Kraft pro Strecke	Arbeit: <b>Über welche Strecke</b> wir oben beschriebene Kraft haben. Energie ist eine Raum-Einheit.
4.	Leistung	Leistung	Arbeit pro Zeit	$(\text{kg} \times \text{m}^2) / \text{s}^3$	Watt (1 W)	Leistung ist Arbeit pro Zeit	Leistung: <b>Über welche Zeitspanne</b> wir mit oben beschriebener Energie arbeiten. Glühbirne (Watt) brennt durch = Burn out.
5.	Stress, Angst und Nervosität	Spannung	Leistung pro Stromstärke	$(\text{kg} \times \text{m}^2) / (\text{s}^3 \times \text{A})$	Volt (1 V)	Stress ist Leistung pro Intensität	Stress/Angst: <b>Mit welcher Intensität (I)</b> wir oben beschriebene Leistung vollbringen. Wenn man unter Spannung steht, ist das ein Ergebnis von Stress.
6.	Widerstand	Widerstand	Spannung pro Stromstärke	$(\text{kg} \times \text{m}^2) / (\text{s}^3 \times \text{A}^2)$	Ohm (1 $\Omega$ )	Widerstand ist (Gegen-) Spannung zur Intensität	Widerstand: <b>Mit welcher Intensität (I)</b> wir der Spannung begegnen.